

Le 3 x 3 de l'Île aux Saveurs

« Dimanche 15 août »



Course à pied de 9km (individuel-équipe)

L'épreuve : Dimanche 15 août à 10h00

Le parcours : Une boucle de 3km réalisée trois fois. Le départ est donné sur l'Île Banane et la course se dirigera sur l'Île Melville, vers les sentiers pédestres (Arbre en Arbre). Sentiers de terre battue, le parcours représente un beau défi.

L'objectif : Former des équipes (duo ou trio) (famille, amis) pour compléter l'épreuve. Fraterniser après la course puisqu'un **brunch gastronomique est compris dans le coût d'inscription**. L'épreuve peut être complétée de façon individuelle, pour ceux qui veulent courir le 9 km.

Inscriptions : Le coût d'inscription sont de 15\$ pour une personne, 30\$ pour un duo et 40\$ pour un trio. Le coût d'inscription est de 10\$ pour les coureurs âgés de moins de 12 ans. La **date limite d'inscription est le lundi, 9 août à 20h00**. Il sera impossible de s'inscrire la journée de la course en raison du nombre de repas à prévoir.

Prix : des prix aux gagnants seront remis ainsi que de nombreux prix de participation...

Informations <http://www.ileauxsaveurs.com/>
www.seriedudiable.com
Inscriptions jean.lemoyne@sympatico.ca

Formulaire d'inscription 3 x 3 de l'Île aux Saveurs

Inscription au 3 x 3

- Individuel 9 km (15\$*)
 - En duo (1 coureur 6K l'autre court 3Km) (30\$*)
 - En trio (chaque coureur court 3Km) (40\$*)
- * 12 ans et moins = 10 \$

Coureur 1 : Nom : _____

Age : _____ Provenance : _____

J'accepte de dégager de toutes responsabilités les organisateurs de l'événement. Je suis conscient des risques encourus par les épreuves de course sur route et j'accepte de respecter les consignes établies par le comité organisateur.

Signature : _____

Coureur 2 : Nom : _____

Age : _____ Provenance : _____

J'accepte de dégager de toutes responsabilités les organisateurs de l'événement. Je suis conscient des risques encourus par les épreuves de course sur route et j'accepte de respecter les consignes établies par le comité organisateur.

Signature : _____

Coureur 3 : Nom : _____

Age : _____ Provenance : _____

J'accepte de dégager de toutes responsabilités les organisateurs de l'événement. Je suis conscient des risques encourus par les épreuves de course sur route et j'accepte de respecter les consignes établies par le comité organisateur.

Signature : _____

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : LUNDI, 9 AOÛT À 20H00 !!!

Inscriptions Série du Diable 2010
95, Rue Lacoursière
Shawinigan-Sud (Québec)
G9P 4T9